

アプリ活動ジャンル企画表 ⑤

(複数選択可能です)

活動ジャンル	内 容	出向員	希望日	施設様でご用意頂く備品
バルーンアート 教室	子供から高齢者まで誰でもすぐに覚えられます。 作品は20～30種類あります。 (ポップ、カラフルバルーン材料費別途)	1～3名	相談	机・イス
昔の遊び体験	昔ながらの輪投げ、竹馬、竹とんぼ、コマ回し一式、輪投げ等 を持参します。昔の遊び道具を子供達が思案したり、 ご高齢の方が教えたり和気あいあいの体験会です。	2～4名	相談	
水彩画教室	絵画の枠内を色つけしていく作業で簡単です。 指導者付き添いで行いますので、美しい完成です。 講師はオカリナ奏者でもありますので、休憩時に歌を歌っ たりコンサートも可能です。	1～3名	相談	机・イス
写経カルチャー	大判の薄文字の写経見本を筆ペンでなぞっていきます。 忘れがちな漢字の流れや筆圧の訓練になります。	1～3名	相談	机・イス
マジック教室	簡単なマジック (ハンカチ・ティッシュ使用) からていね いに教えます。個人指導もグループ指導もあります。マジッ クご披露先は高齢者・障がい者施設で定期的に開催します。	1～2名	相談	マイク
腹話術教室	子供たちやご高齢の方に夢と笑いをお届けする腹話術を、 ぜひ習得して下さい。現在、生徒は子供～85歳までの方ま で多数勉強をされています。簡単です。人形貸し出しもあり ます。	1～2名	(土) 以外	マイク できれば ピンマイク
金箔絵付け	二条城襖絵などでおなじみの京都伝統芸術の金箔絵付けは 初心者でもきれいに扇子絵付けや絵画作製ができます。金 箔はからだにも良い材料です。 (材料費金箔 200 円～500 円別途必要)	1名	相談	
ハンドベル教室	楽譜を読めない方もOKです。記号や色分けのハンドベル 専用楽譜を持参します。ハンドベルは140本以上あり、20 名のグループレッスンも可能です。また演奏をすることに より血液の流れを良くして脳の活性にもなり、現在80歳代 のメンバーも居ます。	1～2名	相談	ピアノ 駐車場
ぶくぶく デコペンアート	立体デコレーションペンを使って記号やモダンアートの勉 強をします。チューブからそのまま描けるので手が汚れま せん。	1名	相談	机・イス
メッセージ カードづくり	安全な (ハサミを使わない) 型抜き台紙を貼り合わせ、 季節に合わせたカード作りをします。 ご利用者様に、ご家族様等に向けてのメッセージを書いて 仕上げます。併せてオカリナコンサートも可能です	1～3名	相談	机・イス